

Tätigkeitsbericht des Kreissenioresrates NOK e.V. für das Jahr 2017

Arbeitsbereich 1: Dauerangebote:

Der Kreissenioresrat bietet zu regelmäßigen Terminen sich wiederholende Dauerangebote an und zwar wöchentlich englische Konversation und Trainings- und Wissensaustauschangebote der Internet- Lotsen im Mehrgenerationenhaus Mosbach. Im vierzehntägigen Rhythmus singen die Senioren im Sängerkreis Mosbach und spielt eine Gruppe Karten im Mehrgenerationenhaus. Dafür kooperieren wir mit dem Gesangsverein „Frohsinn“ und dem Mehrgenerationenhaus.

Angebote und Teilnehmer:

1. und 3. Mittwoch im Monat

14.00 – 16.00 Uhr

Singen mit Senioren

Ort: Sängerkreis im Stadtgarten in Mosbach
Langfristiger Nutzungsvertrag zwischen KSR und
Gesangsverein
Organisiert von Frau Ursula Gottmann

Ca. 40 Teilnehmer

Vierzehntägig Mittwochs

14.00 – 16.00 Uhr

Wir treffen uns zum Kartenspielen

Ort: Mehrgenerationenhaus Mosbach, Alte Bergsteige 4
Kooperation zur Nutzung zwischen MGH und KSR

5-10 Teilnehmer

2. und 4. Mittwoch im Monat

15.00 – 16.30 Uhr

Englisch für Senioren - Lesen und Konversation

Ort: Mehrgenerationenhaus Mosbach, Alte Bergsteige 4
Kooperation zur Nutzung zwischen MGH und KSR
Geleitet von Frau Barbara Beltle

18-20 Teilnehmer

Jeden Montag

15.00 – 17.00 Uhr

Internet- Lotsen im Neckar- Odenwald- Kreis

Ort: Mehrgenerationenhaus Mosbach, Alte Bergsteige 4
Kooperation zur Nutzung zwischen MGH und KSR
Leitung: Herr Harald Wagner

5- 10 Teilnehmer

Arbeitsbereich 2: Einflussnahme auf seniorenpolitische Themen durch Vorträge, Informationsveranstaltungen und Trainingsangebote

Im Bereich Mobilität:

Schulung am Fahrkartenautomat

Schulung zum Fahrkartenkauf im Internet

Fahrsicherheitstraining für ältere Autofahrer/innen

Angebote und Teilnehmer:

- | | |
|--------------------|--|
| 22. März | Fahrkarten im Internet kaufen Anbieter: Harald Wagner Ort: Frankenlandschule Walldürn 20 Teilnehmer |
| 7. April | Fahrkartenautomatenschulung Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Deutschen Bahn Referenten: Herr Broichmann, DB, und Bernd Ebert, KSR Ort: Buchen, Beltzsches Haus und Bahnhof 8 Teilnehmer |
| 16. Mai | Fahrkartenautomatenschulung Referent: Bernd Ebert, KSR Ort: Bahnhof Elztal- Dallau 5 Teilnehmer |
| 12. Juli | Fahrsicherheitstraining PKW Eine Kooperationsveranstaltung des KSR mit der Verkehrswacht NOK Trainer: Die Herren Henrich, Schulz und Ritzhaupt, Verkehrswacht Ort: Parkplatz bei der Grund- und Werkrealschule Limbach 13 Teilnehmer |
| 18. Oktober | Fahrsicherheitstraining PKW Eine Kooperationsveranstaltung des KSR mit der Verkehrswacht NOK Trainer: Die Herren Henrich, Schulz und Ritzhaupt, Verkehrswacht Ort: Parkplatz bei der Grund- und Werkrealschule Limbach 8 Teilnehmer |

Im Bereich Gesundheit:

In diesem Bereich bieten wir Vorträge mit anerkannten Referenten an. Die Themen wechseln mit dem aktuellen Interesse beziehungsweise mit dem anbietenden Referenten. Anstöße kommen dazu von den Vorstandsmitgliedern, der Tagespolitik und aus dem Landesverband.

6. Oktober

Ursachen und Formen von Demenz, Wege Demenz zu verzögern bzw. zu verhindern

Ein Vortrag im Rahmen des Kreissenientages

Ort: Baulandhalle Osterburken

Referent: Prof. Dr. Konrad Beyreuther,
Netzwerk Altersforschung, Heidelberg

ca. 350 Teilnehmer

Im Bereich Versorgung im Alter:

In Zusammenarbeit mit Frau Bürgermeisterin Schweiger und der Beauftragten für Chancengleichheit Frau Bronner- Blatz haben wir eine Veranstaltungsreihe entwickelt, die sich mit der Situation von Frauen jeden Alters beschäftigt. Wir wollen den Blick darauf lenken, sich schon in jungen Jahren und weiter bis ins Alter mit der Altersversorgung zu beschäftigen.

Lebenstraum – Alterswirklichkeit (Frauen in der dritten Lebensphase)

- 8. März** **Film: „Sputnik – 30 gewonnene Jahre“
Das Geschenk des Altverdens**
- Vorführung mit anschließendem Gespräch mit der Autorin
Frau Wackernagel- Jakobs
Ort. Kinostar Filmwelt, Mosbach- Neckarelz
- 15. März** **Film: „Sputnik – 30 gewonnene Jahre“
Das Geschenk des Altverdens**
- Vorführung mit anschließendem Gespräch mit der Autorin
Frau Wackernagel- Jakobs
Ort. Löwenlichtspiele Walldürn
- 24. März** **„Stolperfalle Altersarmut-
Warum Frauen besonders gefährdet sind“**
- Vortrag: Frau Barbara Sternberger- Frey,
Finanzjournalistin „Marktcheck- Finanzstipps“
Ort: Landratsamt NOK, Foyer
- ca. 70 Teilnehmer/innen**
- 19. Oktober** **„Recht hoch 3 für Frauen“**
- Vorträge am Frauenwirtschaftstag
- Scheidungsrecht (Frau Hedwig Deters, Rechtsanwältin)
- Rentenrecht (Frau Michaela Martus, Rentenberaterin)
- Steuerrecht (Frau Anke Schwing, Steuerberaterin)
- Ort: DHBW Mosbach, Audimax
- ca. 50 Teilnehmer/innen**

Im Bereich mobile Kommunikation:

Unser Anliegen, die mobile Kommunikation den Senioren näher zu bringen bzw. ihnen davor die Scheu zu nehmen, setzen wir schon in den Dauerveranstaltungen der internet- Lotsen um.

Zusätzlich versuchen wir Sonderveranstaltungen zu bestimmten Schwerpunktthemen anzubieten.

Wir arbeiten dabei mit Fachreferenten zusammen.

12. Mai ADFC- GPS- Radtourenplaner

Idee: Herr Reuthner

Referentin: Frau René Gruner, ADFC, Stuttgart

Organisation : Herr Größler, ADFC NOK

40 Teilnehmer

Im Bereich Besichtigungen von technischen Einrichtungen und themenbezogene Ausflüge:

Im Jahr 2017 gab es zwei solche Fahrten.

28. April

Besichtigung der AWN- Deponie

Organisator: Bernd Ebert, KSR

Referent: Martin Hahn, AWN

Ort: Buchen, Deponie Sansenhecken

Anfahrt in Fahrgemeinschaften, Bus auf dem Gelände

25 Teilnehmer

2. November

Exkursion zum Haus der Astronomie, Heidelberg

Organisator: Bernd Ebert, KSR

Ein Angebot für Eltern, Großeltern und Kinder

Fahrt mit S- Bahn (VRN) und Bergbahn

Referentin: Frau Ann- Christine Eilers, Doktorandin des Max- Plack- Institutes für Astronomie, Heidelberg

23 Teilnehmer

Arbeitsbereich 3: Teilnahme an Veranstaltungen des Landesseniorenrates

Veranstaltung „Senioren im Parlament“

Einladung der Landtagspräsidentin an ca. 100 Teilnehmer
Workshops zu vier seniorenpolitischen Themen
Teilnehmer: Birgit Bader, Bernd Ebert, Johann Esterle, Harald Wagner

Jahrestagung in der Sportschule Rui

30. und 31. Mai, Teilnahme Bernd Ebert und Johann Esterle

Bearbeiten seniorenpolitischer Themen mit dem Ziel der Einflussnahme auf die Landespolitik

Schwerpunktbildung in den Jahresprogrammen der Landes-, Kreis- und Stadt seniorenräte

Information durch Fachvorträge

Teilnahme an der Mitgliederversammlung des Landesseniorenrates

23. November in Leinfelden- Echterdingen
Hauptthemen: Tätigkeitsberichte, Kassenbericht, Neuwahlen des Vorstandes,
Verabschiedungen des Vorsitzenden Herr Sing, der stellvertretenden
Vorsitzenden Frau Balz und des Schatzmeisters Herr Schüle
Bernd Ebert wurde als Schatzmeister gewählt
Teilnehmer: Bernd Ebert, Johann Esterle

Teilnahme an Landesvorstandssitzungen

Teilnehmer: Herr Ebert an vier Sitzungen in Stuttgart

22. Juni Regionaltagung des Landesseniorenrates für RP Karlsruhe

Wahlvorschlag für drei Vorstandsmitglieder im Landesvorstand
Ort: Landratsamt Rastatt
Teilnehmer: Bernd Ebert, Johann Esterle

Mitarbeit in der Arbeitsgruppe „Mobilität“ des Landesseniorenrates

Teilnehmer. Bernd Ebert
Zwei Sitzungen in Stuttgart

Arbeitsbereich 4: Kooperationen

Mit dem Landratsamt: **Kreissenientag** als Teil der Neckar- Odenwald- Tage
6. Oktober, Baulandhalle Osterburken
Zusammenarbeit mit der Stadt zur Organisation und den
örtlichen Schulen und der Musikschule Bauland zur
Programmgestaltung

Seniorenbüro als Teil des Ehrenamtszentrums

14. November: **Kommunale Gesundheitskonferenz** des
Neckar- Odenwald- Kreises

Mitarbeit im **Fachbeirat Altenhilfebericht**
Teilnehmer: Bernd Ebert, vier Sitzungen

Mit Landratsamt, Polizei und Verkehrswacht:

Zwei Fahrsicherheitstrainings für PKW- Fahrer/innen in
Limbach am 12. Juli und 18. Oktober mit der
Verkehrswacht

Mit der Liga der Wohlfahrtsverbände:

Teilnahme an regelmäßig stattfindenden Konferenzen der
Geschäftsführer

Mit dem Seniorenbeirat der Stadt Mosbach (neu seit Juni 2016)

Zusammenarbeit im „forum lebenserfahren“
Veranstaltung am 22. Juli
Helfer: Bernd Ebert, Johann Esterle, Harald Wagner

Mit dem Mehrgenerationenhaus Mosbach:

Angebot der Internetlotsen

Angebot Kartenspielen

Angebot Konversation in englischer Sprache

Raum für Vorträge

Mit der Altenhilfe- Fachberatung:

Gegenseitige Information

Mit dem ÖPNV des NOK:

Information der Besucher des Kreissenientages

Mit dem Verband der Metropolregion:

Sitz von Bernd Ebert im Vorstand der Seniorenvertretung

Teilnahme an 6 Vorstandssitzungen in Mannheim,
Heppenheim und Ludwigshafen

19. September: Mitgliederversammlung
Ort. Naturfreundehaus in Speyer
Teilnehmer: Bernd Ebert, Johann Esterle

Netzwerk Demografie
Zwei Veranstaltungen am 6. November und am
5. Dezember in Ludwigshafen
Teilnehmer: Bernd Ebert

Mit dem „forum lebenserfahren“:

Teilnahme an 3 Besprechungen

22. Juli: Motivationstag
Ort. Kirchplatz und Kirche St. Juliana
Helfer: Bernd Ebert, Johann Esterle, Harald Wagner

Mit der Landseniorenvereinigung NOK:

Teilnahme an der jährlichen Mitgliederversammlung
8. März: Hotel Frankenbrunnen in Reinhardsachsen
Teilnehmer: Johann Esterle

24. April: Feier zum 25-jährigen Jubiläum
Ort: Alte Mälzerei, Mosbach
Teilnehmer: Bernd Ebert, Johann Esterle

Arbeitsbereich 5: Wohnberatung

Arbeitsbereich 6: Teilnahme an Fortbildungen

15. Reichenauer Tage zur Bürgergesellschaft

Gesellschaftliches Miteinander durch Engagement
Gesellschaftlichen Wandel durch Bürgerschaftliches Engagement gestalten
14. Juli 2017 im Bildungszentrum Kloster Hegne in Allensbach / Hegne
Teilnehmer: Bernd Ebert, Volker Noe

Expertenkongress Pflege

Veranstalter: Liga der Freien Wohlfahrtsverbände
Ort: Stuttgart
Teilnehmer: Barbara Busch

Geriatrikongress Baden- Württemberg

Ort: Ettlingen
Teilnehmer: Johann Esterle

Arbeitsbereich 7: Kontakte mit Kommunen

Jährlich eine Klausurtagung des Vorstandes in einer Kreiskommune

11. April Gemeinde Haßmersheim

Teilnehmer: Vorstand KSR, BM Salomo, Mitarbeiterinnen der Verwaltung,
Frau Erika Göbel, AWO Haßmersheim
Aussprache über Wohnsituation, Seniorenangebote und Projekt Bürgerbus

Arbeitsbereich 8: Kontakte mit Einrichtungen für Behinderte und/oder Senioren

Jährlich mindestens eine Klausurtagung des Vorstandes in einer Einrichtung

11 April: Tagespflegeeinrichtung Haus Rogate in Haßmersheim

Rundgang und Austausch mit der Heimleiterin Frau Rumig

16. Mai: AWO- Hausgemeinschaft in Elztal- Dallau

Rundgang und Austausch mit Geschäftsführer Peter Maurus und
Heimleiterin Sandra Helke

18. Juli: Haus Tannenhof, Mosbach

Rundgang und Austausch mit Heimleiter Hans- Jürgen Mössner

Arbeitsbereich 9: Vorstandssitzungen

Der Vorstand tagt einmal im Monat im Ehrenamtszentrum oder in einem Seniorenheim: 11 Sitzungen

Teilnehmer: Gesamtvorstand und Herr Noe und gegebenenfalls geladene Gäste

7. März: Mitgliederversammlung im Gasthaus „Zum Amtsstüble“ Mosbach

Arbeitsbereich 10: Besetzung des Seniorenbüros

Zweimal jede Woche (Mittwoch und Freitag) von 10.00 bis 12.00 Uhr

Ziel:

- Beratung anbieten
- Außenkontakte pflegen
- Korrespondenz erledigen
- Veranstaltungen vor- und nachbereiten

Eine große Hilfe ist das Personal des Ehrenamtszentrums in den übrigen Zeiten, weil wir dadurch an Werktagen zu Bürozeiten immer erreichbar sind.

Arbeitsbereich11: Pressearbeit

Unser Schriftführer ist gleichzeitig freier Mitarbeiter der regionalen Tageszeitungen.

Wir kündigen unsere Veranstaltungen selbst in den beiden Tageszeitungen und den kommunalen Amtsblättern an.

Wenn kein Redakteur zu unseren Veranstaltungen kommt, schreiben wir die Berichte über Veranstaltungen selbst

Mosbach,

Für den Kreissenorenrat NOK

Bernd Ebert, Vorsitzender