

Tätigkeitsbericht des Kreissenioresrates NOK e.V. für das Jahr 2016

Arbeitsbereich 1: Dauerangebote:

Der Kreissenioresrat bietet zu regelmäßigen Terminen sich wiederholende Dauerangebote an und zwar wöchentlich englische Konversation und Trainings- und Wissensaustauschangebote der Internet- Lotsen im Mehrgenerationenhaus Mosbach (MGH). Im vierzehntägigen Rhythmus singen die Senioren im Sängenheim Mosbach und spielt eine Gruppe Karten im MGH.
Dafür kooperieren wir mit dem Gesangverein „Frohsinn“ und dem MGH.

Angebote und Teilnehmer:

**1. und 3. Mittwoch
im Monat**

Singen mit Senioren

Ort: Sängenheim im Stadtgarten in Mosbach
Langfristiger Nutzungsvertrag zwischen KSR und
Gesangverein

40-50 Teilnehmer

**1. und 3. Mittwoch
im Monat**

Wir treffen uns zum Kartenspielen

Ort: Mehrgenerationenhaus, Alte Bergsteige 4 in Mosbach
Kooperation zur Nutzung zwischen MGH und KSR

5-10 Teilnehmer

Mittwochs

Englisch für Senioren - Lesen und Konversation

Ort: Mehrgenerationenhaus Mosbach, Alte Bergsteige 4
Kooperation zur Nutzung zwischen MGH und KSR

18-20 Teilnehmer

Jeden Montag

Internet- Lotsen im Neckar- Odenwald- Kreis

Mehrgenerationenhaus Mosbach, Alte Bergsteige 4
Kooperation zur Nutzung zwischen MGH und KSR

5- 10 Teilnehmer

Arbeitsbereich 2: Einflussnahme auf seniorenpolitische Themen durch Vorträge

Im Bereich Mobilität:

Schulung am Fahrkartenautomat

Schulung zum Fahrkartenkauf im Internet

Vortrag zum sicheren Fahren mit dem Elektrofahrrad mit Angebot zum Probefahren

Angebote und Teilnehmer:

16. Februar

Fahrkarten aus dem Internet

Anbieter: Harald Wagner, zusammen mit Internetlotsen

Ort: Ludwig- Erhard- Schule Mosbach

Ca. 20 Teilnehmer

8. März

VRN 70 + (Vortragsveranstaltung zu den Angeboten des VRN für Senioren)

Eine Veranstaltung in Kooperation mit VRN, Gemeinde Schefflenz und dem KSR

Ort: Rathaus Schefflenz

Ca. 40 Teilnehmer

12. April

Fahrkartenkauf am Automaten

Informationen in Theorie und Praxis

Praxis: Herr Broichmann, DB Service Heilbronn

Theorie mit Internet- Simulation: B. Ebert

Ort: Bahnhof Adelsheim Ost und Jugendhaus.

Diese Veranstaltung war eine Kooperation zwischen der Stadt Adelsheim und dem KSR

35 Teilnehmer

14. April

Pilotveranstaltung zum Fahrsicherheitstraining PKW

Eine Kooperationsveranstaltung des LSR mit dem ADAC Nordwürttemberg

Ein Angebot für Vorstandsmitglieder des LSR

Ort: Trainingsanlage Solitude des ADAC bei Leonberg

7. Mai

Fahren mit dem E-Fahrrad

Ort: AWO- Wohnanlage Walldürn, Blumen- und Lichterfest

Kooperation mit der AWO Walldürn, der Verkehrswacht

Buchen und der Firma Kreis, Walldürn

8 Teilnehmer

Im Bereich Gesundheit:

In diesem Bereich bieten wir jährlich mindestens einen Vortrag eines anerkannten Referenten an. Die Themen wechseln mit dem aktuellen Interesse beziehungsweise mit dem anbietenden Referenten. Anstöße kommen dazu von den Vorstandsmitgliedern, der Tagespolitik und aus dem Landesverband.

Angebote und Teilnehmer:

16. Februar

**Medikamente im Alter –
Medikamente im Straßenverkehr**

Ort: Evangelisches Gemeindehaus Walldürn
Referent: Jan Reuter, Apotheker

Ziel: Einfluss von Medikamenten auf die
Verkehrstüchtigkeit deutlich machen.

Schwerpunkt: Wirkung von Medikamenten auf Sehen,
Hören und Kreislauf einschließlich möglicher
Wechselwirkungen

70 Teilnehmer

Im Bereich Versorgung im Alter:

In Zusammenarbeit mit Frau Bürgermeisterin Schweiger und der Beauftragten für
Chancengleichheit Frau Bronner- Blatz haben wir eine Veranstaltungsreihe
entwickelt, die sich mit der Situation von Frauen jeden Alters beschäftigt.
Wir wollen den Blick darauf lenken, sich schon in jungen Jahren und weiter bis ins
Alter mit der Altersversorgung zu beschäftigen.

8. März

Lebenstraum – Alterswirklichkeit

(Frauen in der dritten Lebensphase)

In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten am
Internationalen Frauentag

Vortrag: „Ein Mann ist keine Altersvorsorge“
Referentin: Frau Helma Sick

Ort: Landratsamt Mosbach Foyer

Ca. 80 bis 100 Teilnehmerinnen

Im Bereich mobile Kommunikation:

Unser Anliegen, die mobile Kommunikation den Senioren näher zu bringen bzw.
ihnen davor die Scheu zu nehmen, setzen wir schon in den Dauerveranstaltungen
der internet- Lotsen um.

Zusätzlich versuchen wir Sonderveranstaltungen zu bestimmten Schwerpunktthemen
anzubieten.

Wir arbeiten dabei mit Fachreferenten zusammen.

In 2016 gab es keine solche Veranstaltung.

Im Bereich Besichtigungen von technischen Einrichtungen und themenbezogene Ausflüge:

In diesem Jahr gab es zwei solche Fahrten.

17. Juni: Besuch der Veranstaltung „Explore Science“

Organisator: H. Ebert
Ort: Luisenpark Mannheim
Fahrt mit Fahrzeugen des VRN
26 Teilnehmer

5. November: Ausflugsfahrt zur Grube Anna- Elisabeth Schriesheim

Organisator: Herr Esterle
Ein Angebot für Eltern, Großeltern und Kinder
Fahrt mit Fahrzeugen des VRN
25 Teilnehmer

Arbeitsbereich 3: Teilnahme an Veranstaltungen des Landesseniorenrates

Jahrestagung in der Sportschule Ruit:

Am 19. Und 20. April 2016, Teilnahme B. Ebert und B. Busch

Bearbeiten seniorenpolitischer Themen mit dem Ziel der Einflussnahme auf die Landespolitik

Schwerpunktbildung in den Jahresprogrammen der Landes-, Kreis- und Stadtseniorenräte

Information durch Fachvorträge

Teilnahme an der Mitgliederversammlung des Landesseniorenrates:

Hauptthemen: Tätigkeitsberichte, Kassenbericht
Referat zur deutschen Rentenpolitik und deren Auswirkungen auf Versicherte
Ort: Robert- Bosch- Krankenhaus Stuttgart
Teilnehmer: Herr Ebert, Herr Esterle, Herr Wagner

Teilnahme an Landesvorstandssitzungen

Teilnehmer: Herr Ebert an zwei Sitzungen in Stuttgart

12. Juli Regionaltagung des Landesseniorenrates für Reg.bezirk Karlsruhe

Ort: Landratsamt Pforzheim
Teilnehmer: Herr Ebert, Herr Esterle

Arbeitsbereich 4: Kooperationen

Mit dem Landratsamt:

Kreisseniorentag als Teil der Neckar- Odenwald- Tage
30. September in der Neckarhalle in Obrigheim
Zusammenarbeit mit der Gemeinde zur Organisation und
den regionalen Vereinen zur Programmgestaltung

Seniorenbüro als Teil des Ehrenamtszentrums

5. Dezember: Kommunale Gesundheitskonferenz des NOK

25. April: Aktionstag zur eingeschränkten Mobilität von
Behinderten zum Tag der Behinderten

Leitung: Frau Fischer, Behindertenbeauftragte LRA

Mit Landratsamt, Polizei und Verkehrswacht:

Vortrag zur Verkehrssicherheit beim E-Bike-Fahren

Mit der Liga der Wohlfahrtsverbände:

Teilnahme an regelmäßig stattfindenden Konferenzen der
Geschäftsführer

Mit dem Seniorenbeirat der Stadt Mosbach (neu seit Juni 2016)

Abstimmen der Jahresprogramme auf einander

Gemeinsame Aktionen bzw. Projekte

Mit dem Mehrgenerationenhaus Mosbach:

Angebot der Internetlotsen

Angebot Kartenspielen

Angebot Konversation in englischer Sprache

Raum für Vorträge

Mit der Altenhilfe- Fachberatung:

Gegenseitige Information

Mit dem ÖPNV des NOK:

Information der Besucher des Kreisseniorentages

Einflussnahme auf Angebote für Senioren

Mit der Metropolregion:

Sitz von Herrn Ebert im Vorstand des Senioren(bei)rates

Teilnahme an 4 Vorstandssitzungen in Mannheim

16. Februar: „Richtig alt werden – mit Rendite“
Veranstaltung in der Handwerkskammer Mannheim
u.a. Vortrag H. Ebert zu Lebensbedingungen von
Senioren in ländlichen Gemeinden

13. September: Mitgliederversammlung
Ort. Landratsamt Heidelberg
Teilnehmer: Herr Ebert, Herr Esterle

4. Oktober: Filmfestival der Generationen
Aufaktveranstaltung in Mannheim
Teilnehmer: Herr Ebert, Frau Schweiger

Mit dem „forum lebenserfahren“:

Teilnahme an 3 Besprechungen

23. September: Motivationstag
Ort. Saal St. Cäcilia Mosbach

Mit der Landseniorenvereinigung NOK:

Teilnahme an der jährlichen Mitgliederversammlung
9. März: Hotel Frankenbrunnen in Reinhardsachsen

Mit der Verbraucherinitiative Berlin:

25. November: Veranstaltung „Abzocke im Alter“
Zusammenarbeit mit der Initiative, dem Ministerium
Ländlicher Raum und Verbraucherschutz und dem LSR
Der KSR hat die Veranstaltung in St. Cäcilia organisiert

Arbeitsbereich 5: Wohnberatung

Teilnahme an Veranstaltungen zu AAL (Unterstützende technische Hilfen im Haushalt)

Arbeitsbereich 6: Seniorenheime

Arbeitsbereich 7: Kontakte mit Kommunen

Jährlich eine Klausurtagung des Vorstandes in einer Kreiskommune

8. November: Stadt Buchen

Teilnehmer: Vorstand KSR, BM Burger, Frau Hell, Vorstand Bürgernetzwerk (Herr Falz, Herr Martin), Frau Fleckenstein (Integrationsbeauftragte), Frau Schwab-Dörzenbach (Mehrgenerationentreff)

Fazit: Bürgernetzwerk erfüllt Aufgaben eines Seniorenrates
Angebote von Zusammenarbeit

Arbeitsbereich 8: Kontakte mit Einrichtungen für Behinderte und/oder Senioren

Jährlich eine Klausurtagung des Vorstandes in einer ausgewählten Einrichtung

8. November: Pflegeheim „Sonnengarten“ in Buchen

Rundgang und Austausch mit Heimleitung und Heimbeirat

Arbeitsbereich 9: Vorstandssitzungen

Der Vorstand tagt einmal im Monat im Ehrenamtszentrum: 11 Sitzungen

Teilnehmer: Gesamtvorstand und Herr Noe und gegebenenfalls geladene Gäste

26. Januar: Mitgliederversammlung im Gasthaus „Zum Amtsstüble“ Mosbach

Arbeitsbereich 10: Besetzung des Seniorenbüros

Zweimal jede Woche (Dienstag und Donnerstag) von 10.00 bis 12.00 Uhr

Seit Herbst 2016 Mittwoch und Freitag

Ziel:

- Beratung anbieten
- Außenkontakte pflegen
- Korrespondenz erledigen
- Veranstaltungen vor- und nachbereiten

Eine große Hilfe ist das Personal des Ehrenamtszentrums in den übrigen Zeiten, weil wir dadurch an Werktagen zu Bürozeiten immer erreichbar sind.

Arbeitsbereich 11: Pressearbeit

Unser Schriftführer ist gleichzeitig freier Mitarbeiter der regionalen Tageszeitungen.

Wir kündigen unsere Veranstaltungen selbst in den beiden Tageszeitungen und den kommunalen Amtsblättern an.

Wenn kein Redakteur zu unseren Veranstaltungen kommt, schreiben wir die Berichte über Veranstaltungen selbst

Mosbach,

Für den Kreissenorenrat NOK

gez.

Bernd Ebert, Vorsitzender