

Mobilitätstraining für Senioren

Mosbach. (bw) Häufig fühlen sich Senioren unsicher, wenn es darum geht, öffentliche Verkehrsmittel zu nutzen. Da gibt es die Angst, beim Ein- und Aussteigen nicht schnell genug zu sein, in den Türen eingeklemmt zu werden oder gar zu stürzen. Unter dem Motto „Mobil bleiben mit Bus und Bahn“ bieten der Kreissenorenrat Neckar-Odenwald-Kreis (KSR) und Busverkehr Rhein-Neckar (BRN) ein Mobilitätstraining für Senioren an. Das Training wird in Mosbach an zwei Nachmittagen veranstaltet. Der erste Teil findet am Mittwoch, 16. Mai, von 14 bis 16.15 Uhr im Mehrgenerationenhaus Mosbach statt. Willkommen sind auch Senioren, die auf eine Gehhilfe oder einen Rollstuhl angewiesen sind.

Am zweiten Nachmittag, am Mittwoch, 23. Mai, treffen sich die Teilnehmer um 14 Uhr am Busbahnhof Mosbach zu einer ca. dreistündigen Trainingsfahrt mit dem Linienbus. Hier können die Senioren ihr Können in Begleitung eines Mobilitätstrainers anwenden, im Anschluss wird zu Kaffee und Kuchen eingeladen. Initiiert und finanziert wird das Training vom VRN. Eine Anmeldung unter Tel.:(0 62 61) 84 25 30 ist erforderlich.

Mosbacher Nachrichten vom Mittwoch, 2. Mai 2018, Seite 5 (2 Views)