

## **Erste Hilfe für Senioren Was tun bei Schlaganfall oder Herzinfarkt?**

**Neckar-Odenwald-Kreis/Mosbach (BW)** Erste Hilfe ist lebenswichtig. Jeder kann mal in die Situation kommen, dass er erste Hilfe benötigt oder sie anderen Menschen leisten muss.

Bei einer Wanderung, im Haushalt, beim Einkauf, beim aufregenden Sportereignis - oder sogar bei einer Feier - kann unvorhersehbar Hilfe für Verletzte oder Erkrankte erforderlich werden. Das betrifft u.a. die Notfallbehandlung bei Herz-Kreislaufversagen und Atemstillstand oder bei banaler Verletzung.

Deshalb bietet der Kreissenioresrat des Neckar-Odenwald-Kreises (KSR-NOK) in Zusammenarbeit mit dem DRK speziell für Senioren eine kompakte Ausbildung an. Für diese Ausbildung in Maßnahmen der Ersten Hilfe bedient sich der KSR des erfahrenen und engagierten Ausbildungsleiters im DRK Mosbach, Herrn Maik Heins.

Er wird am 29. Juni im Ausbildungszentrum in Mosbach in der Bleichstraße 3 eine vier Unterrichtseinheiten umfassende Ausbildung anbieten. Beginn ist um 14 Uhr und das voraussichtliche Ende um 17 Uhr. Dabei werden die Maßnahmen der Ersten Hilfe in praktischen Übungen erlernt und weiter vertieft. Der Lehrgang soll also helfen, Kenntnisse wieder aufzufrischen. Außerdem wird auf Besonderheiten aufmerksam gemacht, die man bei Hilfemaßnahmen beachten muss.

Die veränderte gesundheitliche Verfassung in der zweiten Lebenshälfte mit dem zwangsläufigen Abbau der lebenswichtigen Organe rechtfertigt den Zuschnitt der Veranstaltung auf Senioren. Indem auch auf die wichtigsten Erkrankungen und möglichen Ereignisse wie Schlaganfall, Diabetes oder Kreislaufprobleme eingegangen wird, bietet der Lehrgang speziell für Senioren Platz für Fragen, die nicht zum Standard solcher Ausbildung gehören. Gerade auf diese Fragen stellt sich der Referent ein.

Die Kursgebühr beträgt pro Person 15 Euro, worin eine Pause mit Kaffee und Kuchen eingeschlossen ist. Das Geld wird vor Ort kassiert.

Verantwortlich für das erprobte Kursangebot sind der Geschäftsführer des DRK-Kreisverbandes Mosbach e.V., Steffen Blaschek, und der Vorsitzende des KSR des NOK, Bernd Ebert. Die Veranstalter bitten um eine verbindliche telefonische Anmeldung über das Seniorenbüro im Ehrenamtszentrum Mosbach unter der Nummer 06261-84-2530 oder Mail [seniorenbuero@neckar-odenwald-kreis.de](mailto:seniorenbuero@neckar-odenwald-kreis.de).