

# **Tätigkeitsbericht des Kreissenorenrates NOK e.V. für das Jahr 2017**

## **Arbeitsbereich 1: Dauerangebote:**

Der Kreissenorenrat bietet zu regelmäßigen Terminen sich wiederholende Dauerangebote an und zwar wöchentlich englische Konversation und Trainings- und Wissensaustauschangebote der Internet- Lotsen im Mehrgenerationenhaus Mosbach. Im vierzehntägigen Rhythmus singen die Senioren im Sängenheim Mosbach und spielt eine Gruppe Karten im Mehrgenerationenhaus. Dafür kooperieren wir mit dem Gesangverein „Frohsinn“ und dem Mehrgenerationenhaus.

### **Angebote und Teilnehmer:**

**1. und 3. Mittwoch  
im Monat**

14.00 – 16.00 Uhr

#### **Singen mit Senioren**

Ort: Sängenheim im Stadtgarten in Mosbach  
Langfristiger Nutzungsvertrag zwischen KSR und  
Gesangverein  
Organisiert von Frau Ursula Gottmann

**Ca. 40 Teilnehmer**

**Vierzehntägig  
Mittwochs**

14.00 – 16.00 Uhr

#### **Wir treffen uns zum Kartenspielen**

Ort: Mehrgenerationenhaus Mosbach, Alte Bergsteige 4  
Kooperation zur Nutzung zwischen MGH und KSR

**5-10 Teilnehmer**

**2. und 4. Mittwoch  
im Monat**

15.00 – 16.30 Uhr

#### **Englisch für Senioren - Lesen und Konversation**

Ort: Mehrgenerationenhaus Mosbach, Alte Bergsteige 4  
Kooperation zur Nutzung zwischen MGH und KSR  
Geleitet von Frau Barbara Bettle

**18-20 Teilnehmer**

**Jeden Montag**

15.00 – 17.00 Uhr

#### **Internet- Lotsen im Neckar- Odenwald- Kreis**

Ort: Mehrgenerationenhaus Mosbach, Alte Bergsteige 4  
Kooperation zur Nutzung zwischen MGH und KSR  
Leitung: Herr Harald Wagner

**5- 10 Teilnehmer**

**Arbeitsbereich 2: Einflussnahme auf seniorenpolitische Themen durch Vorträge, Informationsveranstaltungen und Trainingsangebote**

**Im Bereich Mobilität:**

Schulung am Fahrkartenautomat

Schulung zum Fahrkartenkauf im Internet

Fahrsicherheitstraining für ältere Autofahrer/innen

**Angebote und Teilnehmer:**

- 22. März**                      **Fahrkarten im Internet kaufen**  
Anbieter: Harald Wagner  
Ort: Frankenlandschule Walldürn  
**20 Teilnehmer**
- 7. April**                        **Fahrkartenautomatenschulung**  
Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Deutschen Bahn  
Referenten: Herr Broichmann, DB, und Bernd Ebert, KSR  
Ort: Buchen, Beltzches Haus und Bahnhof  
**8 Teilnehmer**
- 16. Mai**                         **Fahrkartenautomatenschulung**  
Referent: Bernd Ebert, KSR  
Ort: Bahnhof Elztal- Dallau  
**5 Teilnehmer**
- 12. Juli**                        **Fahrsicherheitstraining PKW**  
Eine Kooperationsveranstaltung des KSR mit der Verkehrswacht NOK  
Trainer: Die Herren Henrich, Schulz und Ritzhaupt, Verkehrswacht  
Ort: Parkplatz bei der Grund- und Werkrealschule Limbach  
**13 Teilnehmer**
- 18. Oktober**                    **Fahrsicherheitstraining PKW**  
Eine Kooperationsveranstaltung des KSR mit der Verkehrswacht NOK  
Trainer: Die Herren Henrich, Schulz und Ritzhaupt, Verkehrswacht  
Ort: Parkplatz bei der Grund- und Werkrealschule Limbach  
**8 Teilnehmer**

## **Im Bereich Gesundheit:**

In diesem Bereich bieten wir Vorträge mit anerkannten Referenten an. Die Themen wechseln mit dem aktuellen Interesse beziehungsweise mit dem anbietenden Referenten. Anstöße kommen dazu von den Vorstandsmitgliedern, der Tagespolitik und aus dem Landesverband.

**6. Oktober**

### **Ursachen und Formen von Demenz, Wege Demenz zu verzögern bzw. zu verhindern**

Ein Vortrag im Rahmen des Kreissenientages

Ort: Baulandhalle Osterburken

Referent: Prof. Dr. Konrad Beyreuther,  
Netzwerk Alternsforschung, Heidelberg

**ca. 350 Teilnehmer**

## **Im Bereich Versorgung im Alter:**

In Zusammenarbeit mit Frau Bürgermeisterin Schweiger und der Beauftragten für Chancengleichheit Frau Bronner- Blatz haben wir eine Veranstaltungsreihe entwickelt, die sich mit der Situation von Frauen jeden Alters beschäftigt. Wir wollen den Blick darauf lenken, sich schon in jungen Jahren und weiter bis ins Alter mit der Altersversorgung zu beschäftigen.

### **Lebenstraum – Alterswirklichkeit (Frauen in der dritten Lebensphase)**

- 8. März**                    **Film: „Sputnik – 30 gewonnene Jahre“  
Das Geschenk des Altwerdens**
- Vorführung mit anschließendem Gespräch mit der Autorin  
Frau Wackernagel- Jakobs  
Ort. Kinostar Filmwelt, Mosbach- Neckarelz
- 15. März**                    **Film: „Sputnik – 30 gewonnene Jahre“  
Das Geschenk des Altwerdens**
- Vorführung mit anschließendem Gespräch mit der Autorin  
Frau Wackernagel- Jakobs  
Ort. Löwenlichtspiele Walldürn
- 24. März**                    **„Stolperfälle Altersarmut-  
Warum Frauen besonders gefährdet sind“**
- Vortrag: Frau Barbara Sternberger- Frey,  
Finanzjournalistin „Marktcheck- Finanzstipps“  
Ort: Landratsamt NOK, Foyer
- ca. 70 Teilnehmer/innen**
- 19. Oktober**                **„Recht hoch 3 für Frauen“**
- Vorträge am Frauenwirtschaftstag
- Scheidungsrecht (Frau Hedwig Deters, Rechtsanwältin)
- Rentenrecht (Frau Michaela Martus, Rentenberaterin)
- Steuerrecht (Frau Anke Schwing, Steuerberaterin)
- Ort: DHBW Mosbach, Audimax
- ca. 50 Teilnehmer/innen**

## **Im Bereich mobile Kommunikation:**

Unser Anliegen, die mobile Kommunikation den Senioren näher zu bringen bzw. ihnen davor die Scheu zu nehmen, setzen wir schon in den Dauerveranstaltungen der internet- Lotsen um.

Zusätzlich versuchen wir Sonderveranstaltungen zu bestimmten Schwerpunktthemen anzubieten.

Wir arbeiten dabei mit Fachreferenten zusammen.

### **12. Mai      ADFC- GPS- Radtourenplaner**

Idee:            Herr Reuthner

Referentin:   Frau René Gruner, ADFC, Stuttgart

Organisation : Herr Größler, ADFC NOK

**40 Teilnehmer**

**Im Bereich Besichtigungen von technischen Einrichtungen und themenbezogene Ausflüge:**

Im Jahr 2017 gab es zwei solche Fahrten.

**28. April**

**Besichtigung der AWN- Deponie**

Organisator: Bernd Ebert, KSR

Referent: Martin Hahn, AWN

Ort: Buchen, Deponie Sansenhecken

Anfahrt in Fahrgemeinschaften, Bus auf dem Gelände

**25 Teilnehmer**

**2. November**

**Exkursion zum Haus der Astronomie, Heidelberg**

Organisator: Bernd Ebert, KSR

Ein Angebot für Eltern, Großeltern und Kinder

Fahrt mit S- Bahn (VRN) und Bergbahn

Referentin: Frau Ann- Christine Eilers, Doktorandin des Max- Plack- Institutes für Astronomie, Heidelberg

**23 Teilnehmer**

### **Arbeitsbereich 3: Teilnahme an Veranstaltungen des Landessenorenrates**

#### **Veranstaltung „Senioren im Parlament“**

Einladung der Landtagspräsidentin an ca. 100 Teilnehmer  
Workshops zu vier seniorenpolitischen Themen  
Teilnehmer: Birgit Bader, Bernd Ebert, Johann Esterle, Harald Wagner

#### **Jahrestagung in der Sportschule Rui**

30. und 31. Mai, Teilnahme Bernd Ebert und Johann Esterle

Bearbeiten seniorenpolitischer Themen mit dem Ziel der Einflussnahme auf die Landespolitik

Schwerpunktbildung in den Jahresprogrammen der Landes-, Kreis- und Stadtseniorenräte

Information durch Fachvorträge

#### **Teilnahme an der Mitgliederversammlung des Landessenorenrates**

23. November in Leinfelden- Echterdingen  
Hauptthemen: Tätigkeitsberichte, Kassenbericht, Neuwahlen des Vorstandes,  
Verabschiedungen des Vorsitzenden Herr Sing, der stellvertretenden  
Vorsitzenden Frau Balz und des Schatzmeisters Herr Schüle  
Bernd Ebert wurde als Schatzmeister gewählt  
Teilnehmer: Bernd Ebert, Johann Esterle

#### **Teilnahme an Landesvorstandssitzungen**

Teilnehmer: Herr Ebert an vier Sitzungen in Stuttgart

#### **22. Juni Regionaltagung des Landessenorenrates für RP Karlsruhe**

Wahlvorschlag für drei Vorstandsmitglieder im Landesvorstand  
Ort: Landratsamt Rastatt  
Teilnehmer: Bernd Ebert, Johann Esterle

#### **Mitarbeit in der Arbeitsgruppe „Mobilität“ des Landessenorenrates**

Teilnehmer. Bernd Ebert  
Zwei Sitzungen in Stuttgart

## **Arbeitsbereich 4: Kooperationen**

Mit dem Landratsamt: **Kreisseniorentag** als Teil der Neckar- Odenwald- Tage  
6. Oktober, Baulandhalle Osterburken  
Zusammenarbeit mit der Stadt zur Organisation und den  
örtlichen Schulen und der Musikschule Bauland zur  
Programmgestaltung

**Seniorenbüro** als Teil des Ehrenamtszentrums

14. November: **Kommunale Gesundheitskonferenz** des  
Neckar- Odenwald- Kreises

Mitarbeit im **Fachbeirat Altenhilfebericht**  
Teilnehmer: Bernd Ebert, vier Sitzungen

Mit Landratsamt, Polizei und Verkehrswacht:

Zwei Fahrsicherheitstrainings für PKW- Fahrer/innen in  
Limbach am 12. Juli und 18. Oktober mit der  
Verkehrswacht

Mit der Liga der Wohlfahrtsverbände:

Teilnahme an regelmäßig stattfindenden Konferenzen der  
Geschäftsführer

Mit dem Seniorenbeirat der Stadt Mosbach (neu seit Juni 2016)

Zusammenarbeit im „forum lebenserfahren“  
Veranstaltung am 22. Juli  
Helfer: Bernd Ebert, Johann Esterle, Harald Wagner

Mit dem Mehrgenerationenhaus Mosbach:

Angebot der Internetlotsen

Angebot Kartenspielen

Angebot Konversation in englischer Sprache

Raum für Vorträge

Mit der Altenhilfe- Fachberatung:

Gegenseitige Information

Mit dem ÖPNV des NOK:

Information der Besucher des Kreisseniorentages

Mit dem Verband der Metropolregion:

Sitz von Bernd Ebert im Vorstand der Seniorenvertretung

Teilnahme an 6 Vorstandssitzungen in Mannheim,  
Heppenheim und Ludwigshafen

19. September: Mitgliederversammlung  
Ort. Naturfreundehaus in Speyer  
Teilnehmer: Bernd Ebert, Johann Esterle

Netzwerk Demografie  
Zwei Veranstaltungen am 6. November und am  
5. Dezember in Ludwigshafen  
Teilnehmer: Bernd Ebert

Mit dem „forum lebenserfahren“:

Teilnahme an 3 Besprechungen

22. Juli: Motivationstag  
Ort. Kirchplatz und Kirche St. Juliana  
Helfer: Bernd Ebert, Johann Esterle, Harald Wagner

Mit der Landseniorenvereinigung NOK:

Teilnahme an der jährlichen Mitgliederversammlung  
8. März: Hotel Frankenbrunnen in Reinhardsachsen  
Teilnehmer: Johann Esterle

24. April: Feier zum 25-jährigen Jubiläum  
Ort: Alte Mälzerei, Mosbach  
Teilnehmer: Bernd Ebert, Johann Esterle

## **Arbeitsbereich 5: Wohnberatung**

## **Arbeitsbereich 6: Teilnahme an Fortbildungen**

### **15. Reichenauer Tage zur Bürgergesellschaft**

Gesellschaftliches Miteinander durch Engagement  
Gesellschaftlichen Wandel durch Bürgerschaftliches Engagement gestalten  
14. Juli 2017 im Bildungszentrum Kloster Hegne in Allensbach / Hegne  
Teilnehmer: Bernd Ebert, Volker Noe

### **Expertenkongress Pflege**

Veranstalter: Liga der Freien Wohlfahrtsverbände  
Ort: Stuttgart  
Teilnehmer: Barbara Busch

### **Geriatrikongress Baden- Württemberg**

Ort: Ettlingen  
Teilnehmer: Johann Esterle

## **Arbeitsbereich 7: Kontakte mit Kommunen**

Jährlich eine Klausurtagung des Vorstandes in einer Kreiskommune

### **11. April Gemeinde Haßmersheim**

Teilnehmer: Vorstand KSR, BM Salomo, Mitarbeiterinnen der Verwaltung,  
Frau Erika Göbel, AWO Haßmersheim  
Aussprache über Wohnsituation, Seniorenangebote und Projekt Bürgerbus

## **Arbeitsbereich 8: Kontakte mit Einrichtungen für Behinderte und/oder Senioren**

Jährlich mindestens eine Klausurtagung des Vorstandes in einer Einrichtung

### **11 April: Tagespflegeeinrichtung Haus Rogate in Haßmersheim**

Rundgang und Austausch mit der Heimleiterin Frau Rumig

### **16. Mai: AWO- Hausgemeinschaft in Elztal- Dallau**

Rundgang und Austausch mit Geschäftsführer Peter Maurus und  
Heimleiterin Sandra Helke

### **18. Juli: Haus Tannenhof, Mosbach**

Rundgang und Austausch mit Heimleiter Hans- Jürgen Mössner

## **Arbeitsbereich 9: Vorstandssitzungen**

Der Vorstand tagt einmal im Monat im Ehrenamtszentrum oder in einem Seniorenheim: 11 Sitzungen

Teilnehmer: Gesamtvorstand und Herr Noe und gegebenenfalls geladene Gäste

**7. März: Mitgliederversammlung** im Gasthaus „Zum Amtsstüble“ Mosbach

## **Arbeitsbereich 10: Besetzung des Seniorenbüros**

Zweimal jede Woche (Mittwoch und Freitag) von 10.00 bis 12.00 Uhr

Ziel:

- Beratung anbieten
- Außenkontakte pflegen
- Korrespondenz erledigen
- Veranstaltungen vor- und nachbereiten

Eine große Hilfe ist das Personal des Ehrenamtszentrums in den übrigen Zeiten, weil wir dadurch an Werktagen zu Bürozeiten immer erreichbar sind.

## **Arbeitsbereich 11: Pressearbeit**

Unser Schriftführer ist gleichzeitig freier Mitarbeiter der regionalen Tageszeitungen.

Wir kündigen unsere Veranstaltungen selbst in den beiden Tageszeitungen und den kommunalen Amtsblättern an.

Wenn kein Redakteur zu unseren Veranstaltungen kommt, schreiben wir die Berichte über Veranstaltungen selbst

Mosbach, 16.2.2018

Für den Kreissenorenrat NOK



Bernd Ebert, Vorsitzender