

Tätigkeitsbericht des Kreissenioresrates NOK e.V. - 2014

Arbeitsbereich 1: Dauerangebote:

Der Kreissenioresrat bietet zu regelmäßigen Terminen sich wiederholende Dauerangebote an und zwar wöchentlich englische Konversation und Trainings- und Wissensaustauschangebote der Internet- Lotsen im Mehrgenerationenhaus Mosbach und im Kolpinghaus Mosbach.

Im vierzehntägigen Rhythmus singen die Senioren im Sängerkreis Mosbach und spielt eine Gruppe Karten im Mehrgenerationenhaus.

Daher kooperieren wir mit dem Kolpingverein, dem Gesangsverein „Frohsinn“ und dem Mehrgenerationenhaus.

Angebote und Teilnehmer:

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat Singen mit Senioren

Ort: Sängerkreis im Stadtgarten in Mosbach
Langfristiger Nutzungsvertrag zwischen KSR und Gesangsverein
40-50 Teilnehmer

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat Wir treffen uns zum Kartenspielen

Mehrgenerationenhaus, Alte Bergsteige 4 in Mosbach
Kooperation zur Nutzung zwischen MGH und KSR
5-10 Teilnehmer

Donnerstags

Englisch für Senioren - Lesen und Konversation

Ort: Mehrgenerationenhaus Mosbach, Alte Bergsteige 4
Kooperation zur Nutzung zwischen MGH und KSR
18-20 Teilnehmer

Jeden Mittwoch

Internet-Lotsen im Neckar-Odenwald-Kreis

Kolping Bildungswerk e.V.
Eisenbahnstraße 8, Mosbach
Kooperation zur Nutzung zwischen Kolpingverein und KSR
5-10 Teilnehmer

Jeden Montag

Internet- Lotsen im Neckar- Odenwald- Kreis

Mehrgenerationenhaus Mosbach, Alte Bergsteige 4
Kooperation zur Nutzung zwischen MGH und KSR
5- 10 Teilnehmer

Arbeitsbereich 2: Einflussnahme auf seniorenpolitische Themen durch Vorträge

Im Bereich Mobilität:

Schulung am Fahrkartenautomat

Schulung zum Fahrkartenkauf im Internet

Vortrag zum sicheren Fahren mit dem Elektrofahrrad mit Angebot zum Probefahren

Vortrag zur Gesundheit und Fitness: „Bewegung im Alter“

Angebote und Teilnehmer:

16. Januar

Fahrkarten aus dem Internet

Ort: Zentrale Gewerbeschule Buchen
15 Teilnehmer

18. März

Fahrkartenkauf am Automaten

Informationen in Theorie und Praxis
Ort: Bahnhof Neckarelz und Gasthaus „Zur Eisenbahn“
15 Teilnehmer

22. April

E-Fahrrad

Ort: Stadtwerke Buchen
Am hohen Markstein 3, Buchen
25 Teilnehmer
Kooperationen mit den Fahrradhäusern Fahrrad Dosch, Buchen
und Zweirad Kreis, Walldürn und Buchen

13. Mai

Fahrkartenkauf am Automaten

Informationen in Theorie und Praxis
Ort: Schefflenz, Bahnhof und Grundschule Oberschefflenz
25 Teilnehmer

3. Juni

Bewegung im Alter

Referent Dr. Christoph Rott IFG Uni Heidelberg

Ort: Volksbank Mosbach (Steinersaal), Sponsoring
60 Teilnehmer

Im Bereich Gesundheit:

In diesem Bereich bieten wir jährlich mindestens einen Vortrag eines anerkannten Referenten an. Die Themen wechseln mit dem aktuellen Interesse beziehungsweise mit dem anbietenden Referenten. Anstöße kommen dazu von den Vorstandsmitgliedern, der Tagespolitik und aus dem Landesverband.

Vortrag zur Gesundheit und Fitness: „Bewegung im Alter“

Angebote und Teilnehmer:

3. Juni

Bewegung im Alter

Referent Dr. Christoph Rott IFG Uni Heidelberg

Ort: Volksbank Mosbach (Steinersaal), Sponsoring
60 Teilnehmer

Fazit dieser Veranstaltung:

1. Idee, im NOK Fitness- Checks für Senioren durchzuführen.
2. Schaffung der ehrenamtlichen Aufgabe einer „Bewegungsbeauftragten“ im Vorstand.
3. Mit den Sportverbänden und anderen Anbietern die Bewegungsangebote für Senioren im Kreis zusammenzutragen und zu veröffentlichen.

Arbeitsbereich 4: Kooperationen

Mit dem Landratsamt: Kreissenientag als Teil der Neckar- Odenwald- Tage

Seniorenbüro als Teil des Ehrenamtszentrums

Kommunale Gesundheitskonferenz des NOK

Mit Landratsamt, Polizei und Verkehrswacht:

Aktionstage „Mobilität 60 +“

Mit der Liga der Wohlfahrtsverbände:

Teilnahme an regelmäßig stattfindenden Konferenzen der Geschäftsführer

Mit dem Stadtseniorenrat Mosbach:

Abstimmen der Jahresprogramme auf einander

Teilnahme an öffentlichen Sitzungen des SSR

Gemeinsame Aktionen bzw. Projekte

Mit dem Mehrgenerationenhaus Mosbach:

Angebot der Internetlotsen

Raum für Vorträge

Angebot Kartenspielen

Angebot Konversation in englischer Sprache

Mit der Altenhilfe- Fachberatung:

Gegenseitige Information

Arbeitsbereich 5: Wohnberatung

Vortrag zur Sicherheit im häuslichen Umfeld durch Frau Baumgartner- Kniel

Teilnahme an Veranstaltungen zu AAL (Unterstützende technische Hilfen im Haushalt)

Arbeitsbereich 6: Seniorenheime

Besuch von Seniorenheimen und Austausch mit den Heimleitungen und den Heimbeiräten

21. Januar Katharina- von Hohenstadt in Limbach

Gespräch mit Heimleiter und Heimbeirat

Schwerpunkt: Modellhaft vorbildliche Abteilung für Demenz

13. November Maria Rast in Walldürn

Gespräch mit Geschäftsführer der AWO NOK, der Heimleiterin und der Heimbeirätin

Arbeitsbereich 7: Kontakte mit Kommunen

Jährlich eine Klausurtagung des Vorstandes in einer Kreiskommune

13. November Stadt Walldürn und AWO „Maria Rast“

Austausch mit der Stadtverwaltung und eingeladenen Vertreterinnen der ehrenamtlichen Seniorenarbeit über Angebote für Senioren in der Stadt

Arbeitsbereich 8: Kontakte mit Einrichtungen für Behinderte und/oder Senioren

Jährlich eine Klausurtagung des Vorstandes in einer ausgewählten Einrichtung

20. Mai Sitzung zum Kennenlernen der Einrichtung „INPUTT“ in Mosbach

Arbeitsbereich 9: Vorstandssitzungen

Der Vorstand tagt einmal im Monat im Ehrenamtszentrum

Teilnehmer: Gesamtvorstand und Herr Nohe und gegebenenfalls geladene Gäste

Arbeitsbereich 10: Besetzung des Seniorenbüros

Zweimal jede Woche (Dienstag und Donnerstag) von 10.00 bis 12.00 Uhr

Ziel:

- Beratung anbieten
- Außenkontakte pflegen
- Korrespondenz erledigen
- Veranstaltungen vor- und nachbereiten

Eine große Hilfe ist das Personal des Ehrenamtszentrums in den übrigen Zeiten, weil wir dadurch an Werktagen zu Bürozeiten immer erreichbar sind.

Arbeitsbereich11: Pressearbeit

Unser Schriftführer ist gleichzeitig freier Mitarbeiter der regionalen Tageszeitungen.

Wir kündigen unsere Veranstaltungen selbst in den beiden Tageszeitungen und den kommunalen Amtsblättern an.

Wenn kein Redakteur zu unseren Veranstaltungen kommt, schreiben wir die Berichte über Veranstaltungen selbst

Mosbach,

Für den Kreissenorenrat NOK

Bernd Ebert, Vorsitzender

