

Tätigkeitsbericht des Kreissenorenrates NOK e.V. für das Jahr 2018

Arbeitsbereich 1: Dauerangebote:

Der Kreissenorenrat bietet zu regelmäßigen Terminen sich wiederholende Dauerangebote an und zwar wöchentlich Trainings- und Wissensaustauschangebote der Internet- Lotsen im Mehrgenerationenhaus Mosbach.

Im vierzehntägigen Rhythmus singen die Senioren im Sängerheim Mosbach, spielt eine Gruppe Karten und praktiziert eine Gruppe englische Konversation im Mehrgenerationenhaus.

Dafür kooperieren wir mit dem Gesangverein „Frohsinn“ Mosbach und dem Mehrgenerationenhaus Mosbach.

Angebote und Teilnehmer:

1. und 3. Mittwoch im Monat

14.00 – 16.00 Uhr

Singen mit Senioren

Ort: Sängerheim im Stadtgarten in Mosbach

Langfristiger Nutzungsvertrag zwischen KSR und Gesangverein

Organisiert von Frau Ursula Gottmann bis zum Sommer 2018 und ab dann von Herrn Johann Esterle zusammen mit zwei Sängerinnen

Der neue Dirigent heißt Kjell Pauling

ca. 40 Teilnehmer

2. und 4. Mittwoch im Monat

14.00 – 16.00 Uhr

Wir treffen uns zum Kartenspielen

Ort: Mehrgenerationenhaus Mosbach, Alte Bergsteige 4

Kooperation zur Nutzung zwischen MGH und KSR

5-10 Teilnehmer

2. und 4. Mittwoch im Monat

15.00 – 16.30 Uhr

Englisch für Senioren - Lesen und Konversation

Ort: Mehrgenerationenhaus Mosbach, Alte Bergsteige 4

Kooperation zur Nutzung zwischen MGH und KSR

Geleitet von Frau Barbara Beltle

18-20 Teilnehmer

Jeden Montag

15.00 – 17.00 Uhr

Internet- Lotsen im Neckar- Odenwald- Kreis

Ort: Mehrgenerationenhaus Mosbach, Alte Bergsteige 4

Kooperation zur Nutzung zwischen MGH und KSR

Leitung: Herr Harald Wagner

5-10 Teilnehmer

Arbeitsbereich 2: Einflussnahme auf seniorenpolitische Themen durch Vorträge, Informationsveranstaltungen und Trainingsangebote

Im Bereich Mobilität:

Schulung am Fahrkartenautomat

Schulung zum Fahrkartenkauf im Internet

Fahrsicherheitstraining für ältere Autofahrer/innen

Fahrsicherheitstraining für Pedelecfahrer/innen

Fahrsicherheitstraining für Bewegungseingeschränkte in öffentlichen Bussen

Angebote und Teilnehmer:

1. März **Fahrkarten im Internet kaufen**
Anbieter: Harald Wagner
Ort: Ludwig-Erhard-Schule Mosbach

7 Teilnehmer

13. März **Fahrkartenautomatenschulung**
Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Deutschen Bahn
Referenten: Herr Broichmann, DB, und Bernd Ebert, KSR
Ort: Aglasterhausen, Festhalle (Seniorentreff Frau Zwick) und Bahnhof

18 Teilnehmer

11. April **Fahrsicherheitstraining PKW**
Eine Kooperationsveranstaltung des KSR mit der Verkehrswacht NOK
Trainer: Die Herren Henrich, Schulz und Ritzhaupt, Verkehrswacht
Ort: Parkplatz bei der Grund- und Werkrealschule Limbach

12 Teilnehmer

17. April

Fahrsicherheitstraining für Pedelec

Eine Kooperationsveranstaltung des KSR mit dem Bike-Center Mosbach

Trainer: Herr Dominic Pröschle

Ort: Bildungshaus, Verkehrsübungsplatz und Bahnhof Mosbach- Neckarelz

13 Teilnehmer

16. Mai

Mobilitätstraining im öffentlichen Bus (Theorie)

Eine Kooperationsveranstaltung des KSR mit dem BRN

Trainer: Die Herren Dieter Kimmel und Mike Gebauer, BRN

Ort: Mehrgenerationshaus Mosbach

15 Teilnehmer

23. Mai

Mobilitätstraining im öffentlichen Bus (Praxis)

Eine Kooperationsveranstaltung des KSR mit dem BRN

Trainer: Die Herren Dieter Kimmel und Mike Gebauer, BRN

Ort: Trainingsfahrt vom Busbahnhof Mosbach zum Schwarzacher Hof und zurück

15 Teilnehmer

3. September

Fahrsicherheitstraining PKW

Eine Kooperationsveranstaltung des KSR mit der Verkehrswacht NOK

Trainer: Die Herren Henrich, Schulz und Ritzhaupt, Verkehrswacht

Ort: Parkplatz bei der Grund- und Werkrealschule Limbach

14 Teilnehmer

Im Bereich Gesundheit und Vorsorge:

In diesem Bereich bieten wir Vorträge und Fortbildungen mit anerkannten Referenten an. Die Themen wechseln mit dem aktuellen Interesse beziehungsweise mit dem anbietenden Referenten. Anstöße kommen dazu von den Vorstandsmitgliedern, der Tagespolitik und aus dem Landesverband.

11. Juni

Erste Hilfe Kurs für Senioren

Ort: DRK- Haus Buchen
Ausbilder: Herr Löhr

10 Teilnehmer

29. Juni

Erste Hilfe Kurs für Senioren

Ort: DRK- Haus Mosbach
Ausbilder: Herr Heins

10 Teilnehmer

11. Dezember

Senioren im Blickfeld von Kriminellen

Ort: Landratsamt Mosbach Foyer
Referent: PHK Rüdiger Bäuerlein, Kriminalprävention der
Polizei Heilbronn, Außenstelle Mosbach

10 Teilnehmer

Im Bereich Versorgung im Alter:

In Zusammenarbeit mit Frau Bürgermeisterin Schweiger und der Beauftragten für Chancengleichheit Frau Bronner-Blatz haben wir eine Veranstaltungsreihe entwickelt, die sich mit der Situation von Frauen jeden Alters beschäftigt. Wir wollen den Blick darauf lenken, sich schon in jungen Jahren und weiter bis ins Alter mit der Altersversorgung zu beschäftigen.

Lebenstraum – Alterswirklichkeit (Frauen in der dritten Lebensphase)

Mehrere Besprechungen zur Vorbereitung einer Veranstaltung mit dem Titel „Alternative Wohnformen für Frauen und Männer in der dritten Lebensphase“ im Juni 2019 in Buchen

Im Bereich mobile Kommunikation:

Unser Anliegen, die mobile Kommunikation den Senioren näher zu bringen bzw. ihnen davor die Scheu zu nehmen, setzen wir schon in den Dauerveranstaltungen der internet- Lotsen um.

Zusätzlich versuchen wir Sonderveranstaltungen zu bestimmten Schwerpunktthemen anzubieten.

Wir arbeiten dabei mit Fachreferenten zusammen.

In 2018 gab es keine solche Veranstaltung.

Arbeitsbereich 3: Teilnahme an Veranstaltungen des Landesseniorenrates

Vorsitzender Bernd Ebert ist seit November 2017 als Schatzmeister Mitglied des Geschäftsführenden Vorstands des Landesseniorenrates Baden- Württemberg

Fachtagung „Beteiligung von Seniorinnen und Senioren in den Kommunen“

Termin: 6. Juni 2018

Ort: Reuchlinhaus, Pforzheim

Workshops zum vorgegebenen seniorenpolitischen Thema

Teilnehmer: 120 Personen aus Seniorenräten, Landratsämtern und Kommunen,
Bernd Ebert

Kongress „Mobilität im ländlichen Raum“

Eine Veranstaltung im Auftrag des parlamentarischen Ausschusses der Ministerien
Ländlicher Raum und Verkehr

Termin: 28. Juni 2018

Ort: Kongresszentrum Waiblingen

Thema: Präsentation und Diskussion von Mobilitätskonzepten in Workshops

Teilnehmer: Bernd Ebert als Leiter eines Workshops

Landesseniorentag in Waldkirch

Termin: 4. Juli 2108

Ort: Stadthalle Waldkirch

Thema: Beteiligung von Seniorinnen und Senioren in Baden- Württemberg

Teilnehmer: Bernd Ebert als Vorstandsmitglied des LSR

Mitgliederversammlung des Landesseniorenrates

15. November in Stuttgart, Evangelische Heimstiftung

Hauptthemen: Tätigkeitsberichte, Kassenbericht, Nachwahl des Vorsitzenden und stellv. Vorsitzenden, Situation der Pflege in Baden- Württemberg (Dr. Postel),

Finanzierung der Pflege (Ev. Heimstiftung)

Teilnehmer: Bernd Ebert, Harald Wagner

Teilnahme an Landesvorstandssitzungen

Teilnehmer: Herr Ebert an vier Sitzungen in Stuttgart

16. Oktober Regionaltagung des Landesseniorenrates für RP Karlsruhe

Ort: Schwetzingen

Teilnehmer: Keine, weil gleichzeitig zum Kreisseniorentag KSR- NOK

19. November Forum „Die besten Jahre“

Ort: Messe Stuttgart

Teilnehmer: Bernd Ebert, auch als Betreuer des Standes des LSR

Arbeitsbereich 4: Kooperationen

Mit dem Landratsamt: **Kreisseniorentag** als Teil der Neckar- Odenwald- Tage
16. Oktober, Minneburghalle Neckargerach
Zusammenarbeit mit der Gemeinde zur Organisation, der örtlichen Grundschule, der Seniorengymnastikgruppe Neckargerach, dem Pattberg- Gymnasium Mosbach-Neckarelz, dem TV Mosbach, der Tanzschule Holzschuh, Frau Heidrun Eyermann und Herrn Dr. Rott von der Universität Heidelberg zur Programmgestaltung

Seniorenbüro als Teil des Ehrenamtszentrums

23. Oktober: **Kommunale Gesundheitskonferenz** des Neckar- Odenwald- Kreises

Mitarbeit im **Fachbeirat „Seniorenbericht“**
Teilnehmer: Bernd Ebert

Mit Landratsamt, Polizei und Verkehrswacht:

Zwei Fahrsicherheitstrainings für PKW- Fahrer/innen in Limbach am 11. April und 3. September mit der Verkehrswacht

Eine Vortragsveranstaltung zur Kriminalprävention am 11. Dezember im Landratsamt

Mit der Liga der Wohlfahrtsverbände:

Teilnahme an regelmäßig stattfindenden Konferenzen der Geschäftsführer

Mit dem Mehrgenerationenhaus Mosbach:

Angebot der Internetlotsen

Angebot Kartenspielen

Angebot Konversation in englischer Sprache

Raum für Vorträge, z.B. Mobilität mit dem öffentlichen Bus

Mit der Altenhilfe- Fachberatung:

Gegenseitige Information

Mit dem ÖPNV des NOK, hier BRN:

Fahrsicherheitstraining für Bewegungseingeschränkte

Mit dem Verband der Metropolregion:

Sitz von Bernd Ebert im Vorstand der Seniorenvertretung

Teilnahme an mehreren Vorstandssitzungen in Mannheim

27. September: Mitgliederversammlung

Ort. Stadhalle in Viernheim

Teilnehmer: Bernd Ebert, Johann Esterle, Harald Wagner

Mit der Landseniorenvereinigung NOK:

Teilnahme an der jährlichen Mitgliederversammlung

Hotel Frankenbrunnen in Reinhardsachsen

Teilnehmer: Johann Esterle

Arbeitsbereich 5: Wohnberatung

Arbeitsbereich 6: Teilnahme an Fortbildungen

16. Reichenauer Tage zur Bürgergesellschaft

Thema: Zusammenwirken von Föderalismus, Subsidiarität und Bürgerrolle

13. Juli 2018 im Bildungszentrum Kloster Hegne in Allensbach

Teilnehmer: Bernd Ebert

Arbeitsbereich 7: Kontakte mit Kommunen

Jährlich eine Klausurtagung des Vorstandes in einer Kreiskommune

17. Juli 2018 Gemeinde Aglasterhausen

Teilnehmer: Vorstand KSR, BM Schweiger, Vertreter beider Kirchen

Aussprache über Wohnsituation, Altersarmut, Mobilität und Seniorenangebote

Arbeitsbereich 8: Kontakte mit Einrichtungen für Behinderte und/oder Senioren

Jährlich mindestens eine Klausurtagung des Vorstandes in einer Einrichtung

17. Juli 2018 Seniorenresidenz „Haus Heliane“ in Aglasterhausen

Rundgang und Austausch mit der Heimleiterin Frau Gelhausen-Burgbacher

Arbeitsbereich 9: Vorstandssitzungen

Der Vorstand tagt einmal im Monat im Ehrenamtszentrum oder in einem Seniorenheim: 10 Sitzungen

Teilnehmer: Gesamtvorstand und Herr Noe und gegebenenfalls geladene Gäste

6. Februar: Mitgliederversammlung im Hotel „Lamm“ Mosbach

Arbeitsbereich 10: Besetzung des Seniorenbüros

Zweimal jede Woche (Mittwoch und Freitag) von 10.00 bis 12.00 Uhr

Ziel:

- Beratung anbieten
- Außenkontakte pflegen
- Korrespondenz erledigen
- Veranstaltungen vor- und nachbereiten

Eine große Hilfe ist das Personal des Ehrenamtszentrums in den übrigen Zeiten, weil wir dadurch an Werktagen zu Bürozeiten immer erreichbar sind.

Arbeitsbereich11: Pressearbeit

Unser Schriftführer, Herr Bernhard Werner, ist gleichzeitig freier Mitarbeiter der regionalen Tageszeitungen.

Wir kündigen unsere Veranstaltungen selbst in den beiden Tageszeitungen und den kommunalen Amtsblättern an.

Wenn kein Redakteur zu unseren Veranstaltungen kommt, schreiben wir die Berichte über Veranstaltungen selbst

Mosbach,

Für den Kreissenorenrat NOK

Gez.
Bernd Ebert, Vorsitzender